

Kurs 06/18

Selbstmanagement für Führungskräfte

Viele Menschen sind gut, sogar sehr gut darin, andere zu führen, zu beraten, zu begleiten. Doch wenn es um sie selbst geht, werden sie ungenau, hilflos - man könnte den sportlichen Begriff nehmen: untrainiert. Stattdessen brüstet man sich noch damit, für seine Aufgabe an anderen alles gegeben, ja sich selbst aufgegeben, sich selbst ausgebeutet zu haben.

In diesem Seminar wollen wir den Blick bewusst auf die eigene Person richten, um ein realistischeres Selbstbild zu erhalten. Aus der Selbst-Bewusstheit entstehen Selbst-Vertrauen und ein wacheres Selbstwert-Gefühl. Das ist Voraussetzung, um sich "selbst-zu-managen", sich und anderen Grenzen zu setzen oder gerne auch eigene Grenzen zu überwinden. Mit anderen Worten: die Kunst zu trainieren, sich selbst agil und nachhaltig zu führen.

Methoden: Impuls-Vortrag, kreative Einzel- und Gruppenarbeiten, nachdenkliche Reflexionen, konstruktiv-kritische Spiegelungen, offener Erfahrungsaustausch, lebendige Diskussionen; alles gewürzt mit Leichtigkeit und Augenzwinkern

Zielgruppe: Führungskräfte aller Berufsgruppen

Termin: Donnerstag, 18.01.18 von 09.00 bis 12.30 und 14.00 bis 17.30 Uhr
Freitag, 19.01.18 von 09.00 bis 12.30 und 13.30 bis 16.00 Uhr

Ort: LVR-Akademie für seelische Gesundheit, Solingen

Kosten: Kursgebühr € 300,-, Übernachtung à € 23,-, Mittagessen à € 4,90

Referent: Martin Bolliger, Berater, Trainer, Coach, Transaktionsanalytiker

Organisation: Renate Kemp

Wissenschaftliche Leitung: Gudrun Gorski



14 Punkte



10 Punkte für Pflegenden

Anmeldeschluss verlängert bis: 12.12.17 – Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf